



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MONICA SABRINA COGO FERREIRA CRUZ**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 48

Ritmo

02:47

100/m



CICLISMO

01 : 22 : 52

Velocidade média

28,96

km/h



CORRIDA

00 : 55 : 44

Ritmo

05:34

min/km



TEMPO

03 : 00 : 24



Colocação GERAL

24



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **IRONTRI**

